

INDIVIDUÁLNÍ FUNKČNÍ TRÉNINK PRO ŽENY

CVIČENÍ:

- vibrační plošina
- TRX
- posilovací stroje

CÍLE:

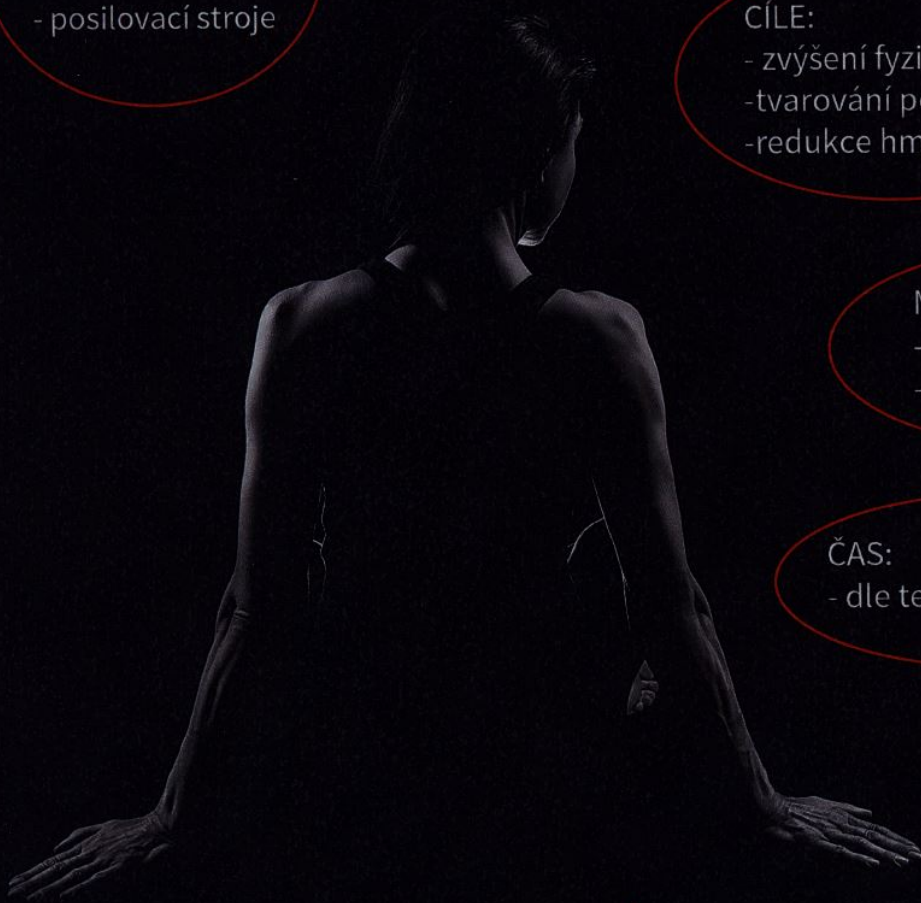
- zvýšení fyzické kondice
- tvarování postavy
- redukce hmotnosti

MÍSTO:

- fitness Pasohlávky
- Bobbycentrum Brno

ČAS:

- dle telefonické dohody



HANA ZELMANOVÁ

tel: 778 168 795

Trenér funkčního, silového a kondičního tréninku
(zdravotního a kompenzačního cvičení).